



うららデイサービスの6月予定表

手洗いうがい、手消毒を忘れずに！
 うらら食堂や豪華なおやつが今月もございます！！
 しっかり食べて体力をつけましょう！

〒535-0002 大阪市旭区大宮4-6-1
 うららデイサービスセンター大宮
 TEL:06-4254-5770

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日 カラオケ	2日 シューティング	3日 うらら食堂 クイズ王	4日 うらら食堂 映画鑑賞
5日	6日 うらら食堂 お楽しみレク	7日 うらら食堂 飛行機とばし	8日 うらら食堂 風船パレー	9日 うらら食堂 ポールドーツ	10日 うらら食堂 シュート！	11日 うらら食堂 卓球
12日	13日 ホッケー おやつ「フランクフルト」	14日 歌謡喫茶 おやつ「フランクフルト」	15日 訪問理美容 絵画教室 おやつ「フルーツポンチ」	16日 訪問理美容 映画鑑賞 おやつ「フルーツポンチ」	17日 輪投げ おやつ「アイスクリーム」	18日 唱歌を楽しむ会 おやつ「アイスクリーム」
19日	20日 うらら食堂 歌謡喫茶	21日 うらら食堂 シュート！	22日 うらら食堂 ホッケー	23日 うらら食堂 卓球	24日 うらら食堂 カラオケ	25日 うらら食堂 シューティング
26日	27日 うらら食堂 輪投げ	28日 うらら食堂 みんなで大作	29日 うらら食堂 俳句教室	30日 うらら食堂 カラオケ大会		

機能訓練指導員の指導のもと一緒に頑張りましょう！

機能訓練指導員による

【基本動作メニュー】寝返り・起き上がり・立ち上がり訓練

【社会的活動メニュー】室内の歩行・階段昇降・調理訓練

看護師・介護職員による【お口の体操】

※(6日～11日)・(20日～25日)に実施

看護師による口腔指導とチェック

